

PLANNING ENTRAÎNEMENTS 2018/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h30 - 9h00 Séction Sportive	7h30 - 9h Séction Sportive	14h00 - 15h30 Débutants Jeunes	7h30 - 9h00 Séction Sportive	14h00 - 15h30 Séction Sportive
15h30 - 16h30 Séance Personnes Mobilité Réduite	16h30 - 17h30 Séction Sportive / IND.	16h30 - 17h30 Séction Sportive / IND.	16h30 - 17h30 Séction Sportive / IND.	16h30 - 17h30 Séction Sportive / IND.
16h30 - 17h30 Séction Sportive / IND.	17h30 - 19h30 Groupe Perfectionnement	17h30 - 19h30 Groupe Perfectionnement	17h30 - 19h30 Groupe Perfectionnement	17h30 - 19h00 Groupe Perfectionnement
17h30 - 19h30 Groupe Perfectionnement	18h30 - 19h30 FITPING TONIC (avec Katy)		18h30 - 20h30 Loisirs & Compétiteurs LIBRE	17h30 - 19h00 Débutants Jeunes
	18h30 - 20h30 Loisirs & Compétiteurs LIBRE		19h30 - 20h30 Cours Particuliers (sur réservation)	19h30 - 21h30 ULTIMATE PING (sur réservation)
	19h30 - 20h30 Cours Particuliers (sur réservation)			