

# Plan de déconfinement : Mulhouse Tennis de Table



## Qu'est-ce que le Covid : Rappel

# Le coronavirus c'est quoi?



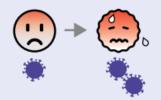
Le coronavirus est un virus. Il donne une nouvelle maladie qu'on appelle le Covid-19.



Cette maladie donne surtout : toux, fièvre, difficultés à respirer.



Le plus souvent, cette maladie n'est pas grave et on guérit très facilement.



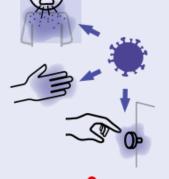
Mais parfois elle peut être grave. Surtout pour les personnes âgées de plus de 70 ans et les personnes fragiles qui ont déjà une autre maladie. Par exemple : diabète, problèmes respiratoires, maladie des reins, cancer, VIH, etc.



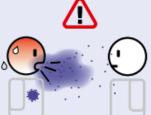
Pour l'instant il n'existe pas de traitement ni de vaccin pour le Covid-19.



# Comment s'attrape le coronavirus?



Ce virus se trouve dans les postillons, la salive, sur les mains et les objets touchés par une personne qui a le coronavirus.



On peut l'attraper très facilement quand on est près d'une personne infectée qui parle ou qui tousse, ou quand on touche des objets où il y a des postillons.

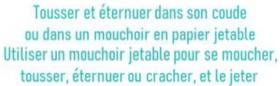


Attention: on peut avoir le coronavirus sans avoir de signe de maladie. Mais on peut quand même transmettre le virus. C'est pour ça qu'il faut rester loin des autres personnes, même si on se sent en forme.



## Les gestes barrière

Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche







Ne pas se serrer la main ou se faire la bise pour se saluer



Respecter une distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m² autour de chaque personne)



Se laver régulièrement les mains



En complément : porter un masque lorsque les distances de sécurité ne peuvent pas être respectées





## Organisation de la reprise de la pratique du tennis de table en salle.

En parallèle/complément des consignes gouvernementales, la Fédération Française de Tennis de Table a émis un guide de reprise du tennis de table contenant un certain nombre de recommandations.

Le plan de déconfinement du club est fondé sur l'ensemble de ces mesures. Nous avons fait au mieux pour que vous puissiez reprendre votre activité dans des conditions de sécurité optimum. Nous désirons, au-delà du fait de garantir la sécurité et la santé de tous, que chaque joueur se sente rassuré et heureux de revenir jouer au sein de notre salle. C'est pour cela que nous tenons à un strict respect des règles définies dans ce plan. En cas de non-respect des consignes, nous, le comité directeur, nous nous réservons le droit, soit de refuser l'accès à un membre, soit de refermer la salle si les règles ne sont globalement pas suivies.

Notre entraineur Veselin Iliev est a été nommé responsable de l'accueil, il veillera au respect de l'ensemble des règles sanitaires et vous guidera au travers de la nouvelle organisation lors de vos séances.

L'activité au sein de la salle spécifique de tennis de table de Mulhouse reprendra à partir du mardi 09 juin 2020 (sauf avis contraire de la Mairie de Mulhouse).

La pratique sera libre, les entrainements dirigés sont annulés jusqu'à nouvel ordre.

La salle ne pourra accueillir que 8 joueurs simultanément, soit 4 tables de jeu.

3 sessions de jeu ont été organisées, tous les jours du lundi au vendredi :

- De 17h00 à 18h00
- De 18h30 à 19h30
- > De 20h00 à 21h00

30 min entre chaque séance ont été prévues pour la désinfection des zones de jeu que chaque joueur effectuera et pour éviter les croisements entre les joueurs de 2 séances différentes.

Il s'agira de réserver votre créneau, a minima la veille de votre venue, en appelant Veselin au 06.51.30.58.99, du lundi au vendredi, de 17h00 à 21h00. La règle du « premier arrivé, premier servi » sera appliquée et serait préférable, pour faciliter l'organisation, de réserver une session avec un partenaire déjà identifié, membre du club. Par ailleurs nous vous informons que nous conserverons durant 3 mois les noms des participants, ainsi que les dates et horaires de pratique, afin de pouvoir transmettre ces informations aux autorités sanitaires si besoin.

Le club compte une centaine de membres, les créneaux permettent l'accès à 120 joueurs par semaine.

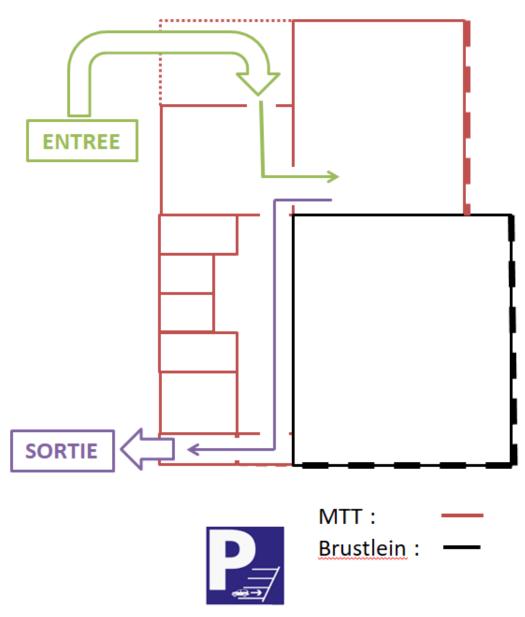


### Arrivée

Il s'agit d'arriver maximum 10 min avant votre créneau, l'accès à la salle ne sera pas permis tant que les joueurs présents ne seront pas partis. Merci donc d'attendre l'ouverture de la salle par Veselin. A noter que toute personne présentant des symptômes (température, difficultés respiratoires ...) ne doit pas se rendre dans une salle de pratique pongiste.

L'accès à la salle se fera par l'arrière et la sortie le long du bâtiment. (plan ci-dessous), uniquement par réservation. Les personnes désirant pratiquer l'activité doivent en outre signer le formulaire de prise de connaissance du protocole sanitaire mis en place par le MTT.

Les entrées et sorties se font pas des accès dédiés et séparés, merci de respecter les signalétiques mises en place.





La désinfection des mains à l'aide de solution hydro alcoolique est obligatoire dès l'entrée dans la salle (du matériel est mis à votre disposition à l'entrée).



Les vestiaires, hommes et femmes, ne sont pas accessibles. Il est nécessaire de venir déjà habillé(e) avec sa tenue de pratique.

Les toilettes restent quant à eux ouverts, du matériel sanitaire (solution hydro alcoolique, savon, essuie tout à usage unique) étant mis à disposition.

Le club-house n'est pas accessible (pas de boissons disponibles). Chaque joueur doit donc faire le nécessaire pour venir avec sa propre gourde/hydratation, ainsi qu'avec sa propre serviette.

De même l'accès aux gradins est interdit et les séances de jeu se font à huis-clos (pas de présence de spectateurs autorisée). Seuls les pongistes inscrits à la séance accèdent à la salle. Les accompagnateurs (par exemple les parents) ne doivent pas entrer dans la salle.

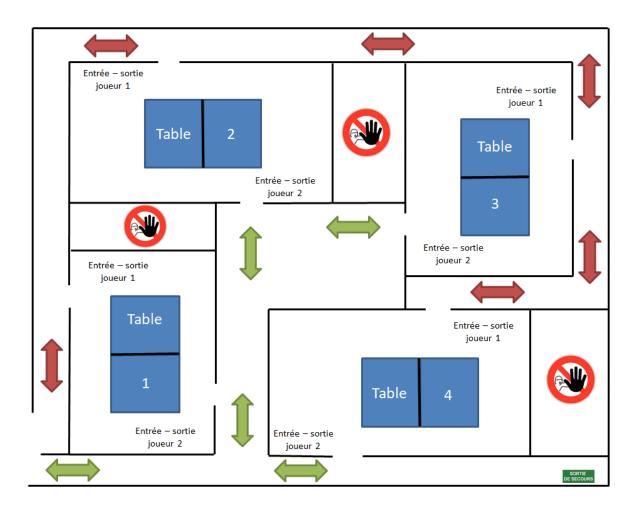
#### Accès aux tables

Chaque aire de jeu (4 en tout dans le gymnase) est conçue pour accueillir 2 joueurs au maximum. Il est interdit de se rendre dans une autre aire que celle qui est affectée au préalable aux joueurs.



Veselin indiquera à chaque joueur/joueuse la place qui lui est attribuée. L'entrée et la sortie dans l'aire de jeu se fait par un cheminement spécifique (voir schéma ci-dessous).







Sens accès aux tables joueurs 1



Sens accès aux tables joueurs 2











Le sac de sport et les affaires personnelles (blouson, gourde, serviette, ...) sont à déposer à l'entrée de l'aire de jeu, en partie extérieure.

Dans chaque aire de jeu, du matériel de désinfection est à disposition.

Certaines zones de la salle sont interdites d'accès (gradins, vestiaires, zones spécifiques, club-house), merci de respecter les signalétiques mises en place.

## Organisation du jeu

Chaque joueur/joueuse dispose de son côté de jeu, les rotations sont supprimées (chaque joueur reste donc du même côté de la table durant toute la séance).

La désinfection des mains avec la solution hydroalcoolique mise à disposition dans l'aire de jeu est obligatoire avant tout échange.

Chaque joueur/joueuse assure le service avec son jeu de balles (1 à 2 maximum), qui seront marquées distinctement (avec les initiales du joueur par exemple). A la fin de l'échange, le joueur ramasse sa balle, Il est interdit de toucher avec la main la balle de l'adversaire.

Les joueurs ne doivent pas s'essuyer les mains sur la table ni toucher le matériel du club.

La poignée de main/embrassade de fin de partie est à proscrire. Elle peut être remplacée par un signe de raquette.

Les balles qui sortent de l'aire de jeu seront récupérées par Veselin et désinfectées.



## Fin de séance

Veselin Iliev avertira les pratiquants 5 minutes avant la fin de la séance. Chaque joueur/joueuse :

- Ramasse ses balles (y compris les balles abimées)
- nettoie sa zone de jeu et le matériel (balles, table, séparations si celles-ci ont été touchées) à l'aide du matériel mis à sa disposition. Tous les déchets sanitaires (en particulier les serviettes à usage unique) sont à jeter dans la poubelle disponible, en utilisant la pédale pour l'ouverture.



Chaque joueur quittera alors son aire de jeu selon le circuit prévu, et en respectant, entre chaque joueur sur le chemin, la distanciation prévue (au moins 2 m entre chaque personne en mouvement) et en veillant à ne pas oublier d'affaire personnelle. Il n'est pas permis de rester dans la salle à l'issue de la séance.

Le départ de la salle se fait par la sortie spécifique, différente de l'entrée, selon le balisage en place dans la salle.







## Synthèse

#### Chaque joueur doit

- Réserver son créneau au moins 24 h à l'avance
- Venir déjà habillé (sauf changement de chaussures)
- Avoir sa propre bouteille d'eau/hydratation et sa serviette
- Venir avec ses propres balles, marquées distinctement
- > Entrer par le cheminement spécifique
- > Se désinfecter les mains à son arrivée dans la salle
- > Jouer avec son propre matériel, ne pas toucher celui de ses adversaires ni celui du club
- ➤ Ne pas s'essuyer les mains sur les tables
- > Désinfecter son aire de jeu et ses balles en fin de partie
- Quitter la salle dès a fin de séance par le cheminement prévu
- > Respecter toutes les consignes données par le responsable de l'activité





# COVID-19| "AU PING, JE ME PROTÈGE ET JE PROTÈGE LES AUTRES"

#### LES CLUBS -



Désignez un responsable Covid-19 pour accueillir et vérifier le respect des consignes sanitaires pendant les séances.



Fermez les vestiaires, les douches et le club house de votre club. Organisez l'accès aux toilettes



Installez la salle en limitant la manipulation du matériel (tables, filets, séparations...) à 1 ou 2 personnes.



Nettoyez le dessus des tables et des séparations au montage, entre chaque créneau et lors du démontage de la salle.



Prévoyez au minimum 3 mètres (longueur et largeur) entre chaque table. Vous pouvez utiliser des séparations.



Prévoyez un système de réservation de créneaux et limitez le nombre de joueurs lors de chaque séance (2 joueurs maximum par table).

#### **AVANT DE JOUER**



Seuls les pongistes inscrits à la séance accèdent à la salle de Ping. Les accompagnateurs ne doivent pas rentrer dans la salle.



Chaque joueur arrive directement en tenue de sport à l'entrainement et avec son propre matériel (raquette, balles si possible, serviette, bouteille d'eau, gel hydroalcoolique...), nettoyé avant et après la séance.



Il est préférable de déposer ses affaires dans un endroit isolé et de ne pas les déplacer jusqu'à la fin de la séance.



Tous les joueurs se nettoient les mains en arrivant dans la salle.

#### **PENDANT LA SEANCE-**



Les changements de tables et d'adversaires sont limités pendant la séance et les changements de côtés ne sont pas autorisés.



L'utilisation du petit matériel (bassines, cerceaux, plots...) est déconseillée.



Il est recommandé 1 à 2 balles maximum par personne. Les balles (personnelles ou distribuées par le club) doivent être personnalisées. Le joueur ne peut toucher que ses propres balles.



La poignée de main à la fin de la partie n'est pas autorisée. Elle pourra être remplacée par un signe avec la raquette.



Les joueurs ne doivent pas **s'essuyer les mains sur la table** ni toucher le matériel du club.

### Mettre & disposition de tous un moyen pour se nettoyer les mains (savon, gel hydroalcoolique...).

Porter un masque en dehors des temps de pratique.

Nettoyer ses mains régulièrement.

En plus des gestes barrières généroux (pas de poignées de main ni d'embrassades, distance physique, toux dans son coude...), voici les consignes sanitaires à respecter pour une reprise du Ping en toute